

HORARIOS Y ACTIVIDADES

Lunes a Jueves 9:30 a 13:00 / 18:00 a 22:00h - Viernes 10:00 a 13:00 / 18:00 a 19:30 - Sábados Cerrado en Agosto

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAÑANA				
09:45 a 10:00	ABS / TRX	Pilates	ABS / TRX	Pilates	
10:00 a 10:30					
10:30 a 11:00	Baileactivo		Baileactivo		Baileactivo
11:00 a 11:30					
11:30 a 12:00					
TARDES - NOCHES					
18:00 a 18:30					
18:30 a 19:00	Pilates	ABS	TRX	Balance	Circuito MEI
19:00 a 19:30			GAP		
19:30 a 20:00	TRX	Combat	Yoga	Circuito MEI	
20:00 a 20:30	GAP				
20:30 a 21:00	Baileactivo	Circuito MEI		Baileactivo	
21:00 a 21:30					

NOTA IMPORTANTE: Se les recomienda **por su seguridad** no entrar a la clase una vez **pasado 10min.**
 Todos los horarios, clases y monitores están sujetos a modificaciones y/o cambios según las necesidades del centro sin previo aviso.
 Uso **OBLIGATORIO** de toallas en **TODAS LAS CLASES**

 Cuerpo-Mente	 Coreografías	 Tonificación-Cardio	 Baile-Fitness
---	--	---	---



Calle Capitán Blanco Argibay 85, Madrid 28029
 Metro Valdeacederas / Línea 1
 Telf.: +34915599544 - 654308554
 info@baileactivo.com

Síguenos en:

INSTAGRAM: @CBAMADRIDFITNESS
 FACEBOOK: @CBAMADRID

VER Y DESCARGAR HORARIOS ONLINE EN
 BAILEACTIVO.COM/CBAMADRID O EN INSTAGRAM