HORARIOS Y ACTIVIDADES

***Lunes a Jueves 9:30 a 14:00 / 17:15 a 22:00h - Viernes 9:30 a 14:00 / 18:00 a 20:00 - Sábados 11:00 a 14:00h***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORAS** | **LUNES** | **MARTES** | **MIERCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** |
| **MAÑANA** |
| **09:30 a 10:00** | **Circuito MEI** **9:45** | **Pump** | **Circuito MEI** **9:45** | **Pump** |  |
| **10:00 a 10:30** | **Balance** |
| **10:30 a 11:00** | **Baileactivo** | **Pilates** | **Baileactivo** | **Pilates** |
| **11:00 a 11:30** | **Baileactivo** |
| **11:30 a 12:00** |  |  |  |  |
|  | **TARDES - NOCHES** |
| **17:30 a 18:00** |  | **Baileactivo** |  | **Baileactivo** |  |
| **18:00 a 18:30** | **Yoga** |  | **Baileactivo** |  | **Baileactivo** |
| **18:30 a 19:00** | **TRX** | **Balance** |  | **TRX** | **Balance** |  |
| **19:00 a 19:30** | **Pump** | **Pilates** | **ABS** | **Pump** | **Pilates** | **ABS** | **Pump** |
| **19:30 a 20:00** | **Combat** |  | **Hit Training** |
| **20:00 a 20:30** | **TRX**  | **TRX** |  |  |
| **20:30 a 21:00** | **Baileactivo** | **Circuito MEI**  | **Yoga** | **Baileactivo** |  |  |
| **21:00 a 21:30** |  |  |
| **SABADOS** |  |  |  |  |  |
| **10.30 a 11:30** | **Balance** | ***NOTA IMPORTANTE****: Se les recomienda* ***por su seguridad*** *no entrar a la clase una vez* ***pasado 10min.****Todos los horarios, clases y monitores están sujetos a modificaciones y/o cambios según las necesidades del centro sin previo aviso – Uso* ***OBLIGATORIO*** *de toallas en* ***TODAS LAS CLASES*** |
| **11:30 a 12:15** | **Circuito MEI** |
| **12:30 a 13:30** | **Baileactivo** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Cuerpo-Mente |  | Coreografías |  | Tonificación-Cardio |  | Baile-Fitness |



**INSTAGRAM:** @CBAMADRIDFITNESS

**FACEBOOK:** @CBAMADRID

Síguenos en:

**VER Y DESCARGAR HORARIOS ONLINE EN**

**BAILEACTIVO.COM/CBAMADRID O EN INSTAGRAM**

Calle Capitán Blanco Argibay 85, Madrid 28029

Metro Valdeacederas / Linea 1

Telf.:+34915599544 - 608629046

info@baileactivo.com