

HORARIOS Y ACTIVIDADES

Lunes a Jueves 7:30 a 14:30 / 17:15 a 22:00h - Viernes 7:30 a 14:00 / 18:00 a 20:00 - Sábados 10:00 a 14:00h

| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | | JUEVES | VIERNES |
|-----------------|----------------------|-----------------------|--|-------------|-----------------------|-------------|
| | MAÑANA | | | | | |
| 07:30 a 08:00 | Pump | Circuito MEI | Pump | | Circuito MEI | Pump |
| 08:00 a 08:30 | | | | | | |
| 08:30 a 09:00 | | | | | | |
| 09:00 a 09:30 | | | | | | |
| 09:30 a 10:00 | Circuito MEI 9:45 | Pump | Circuito MEI 9:45 | | Pump | |
| 10:00 a 10:30 | | | | | | Balance |
| 10:30 a 11:00 | Baileactivo | Pilates | Baileactivo | | Pilates | |
| 11:00 a 11:30 | | | | | | Baileactivo |
| 11:30 a 12:00 | | | | | | |
| TARDES - NOCHES | | | | | | |
| 17:30 a 18:00 | | 17:45 Pump Express | Baileactivo | | 17:45 Pump Express | Baileactivo |
| 18:00 a 18:30 | Yoga | TRX | Balance | Baileactivo | TRX | Baileactivo |
| 18:30 a 19:00 | | | Balance | | Balance | |
| 19:00 a 19:30 | Pump | Pilates | ABS | Pump | Pilates | ABS |
| 19:30 a 20:00 | | | Combat | | Hit Training | Pump |
| 20:00 a 20:30 | TRX | | TRX | | | |
| 20:30 a 21:00 | Baileactivo | | Circuito MEI | | Baileactivo | |
| 21:00 a 21:30 | | | Yoga | | | |
| SABADOS | | | | | | |
| 10.30 a 11:30 | Balance | | <p>NOTA IMPORTANTE: Se les recomienda por su seguridad no entrar a la clase una vez pasado 10min. Todos los horarios, clases y monitores están sujetos a modificaciones y/o cambios según las necesidades del centro sin previo aviso – Uso OBLIGATORIO de toallas en TODAS LAS CLASES</p> | | | |
| 11:30 a 12:15 | Circuito MEI | | | | | |
| 12:30 a 13:30 | Baileactivo | | | | | |

| | | | |
|--------------|--------------|---------------------|---------------|
| Cuerpo-Mente | Coreografías | Tonificación-Cardio | Baile-Fitness |
|--------------|--------------|---------------------|---------------|



Calle Capitán Blanco Argibay 85, Madrid 28029
 Metro Valdeacederas / Línea 1
 Telf.: +34915599544 - 608629046
 info@baileactivo.com

Síguenos en: **INSTAGRAM:** @CBAMADRIDFITNESS
FACEBOOK: @CBAMADRID

**VER Y DESCARGAR HORARIOS ONLINE EN
 BAILEACTIVO.COM/CBAMADRID O EN INSTAGRAM**